



# 1月給食だより

令和 8年 1月 8日  
港区立小中一貫教育校  
お台場学園  
校長 吉野 達雄  
栄養士 長谷川美南子

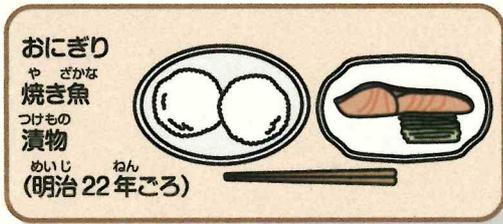
新年あけましておめでとうございます。今年度も、残すところあと3か月となりました。引き続き、安心、安全、美味しい給食作りに努めていきたいと思ひます。本年もよろしくお願ひ致します。

1月24日~30日は、全国学校給食週間です!



## 学校給食の始まり

明治22(1889)年、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。この学校は大督寺というお寺の中であり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を使って食事を用意していました。大正12(1923)年には、子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給食が国から奨励されるなど、各地へ広がりましたが、戦争による食料不足で中止せざるを得なくなりました。



おにぎり

やざかな  
焼き魚  
つげもの  
漬物  
(明治22年ごろ)

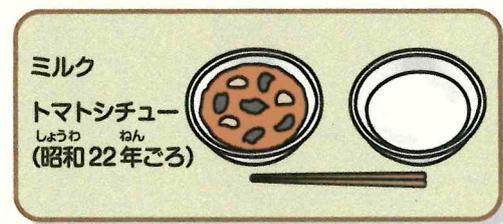


ごしき  
五色ごはん  
えいよう  
栄養みそ汁  
(大正12年ごろ)



## 支援物資による学校給食の再開

戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和21(1946)年12月24日にLARA(アジア救援公認団体)から給食用物資の寄贈を受けて、翌1月に学校給食が再開されました。当初は12月24日を「学校給食感謝の日」としていましたが、その後、冬休みと重ならない1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」とすることになりました。



ミルク

トマトシチュー  
(昭和22年ごろ)



コッペパン・ミルク  
クジラの  
せん切りキャベツ  
(昭和25~30年ごろ)



お台場学園では、1月も『旬』の美味しい食材をたくさん使っています。

- ・9日 りんご ・13日 鱈
- ・21日 スイートスプリングス

★商店街コラボ給食:16日 ラゴッチャ東京 (ポロネーゼ、アンチョビサラダ、パンナコッタ)

★日本の味めぐり:

- 26日 和歌山県(くじらの竜田揚げ、高野豆腐と野菜炒め煮)
- 28日 北海道 (鮭のチャンチャン焼き、どさんこ汁)
- 29日 山形県 (だし、芋煮、山葡萄ゼリー)

★行事食:全校学校給食週間献立

- ・27日 昭和30年代東京都食卓献立 (和風コロッケ、きゃべつの塩昆布和え、大根と豆腐と油揚げのみそ汁)
- ・30日 昭和30年代の給食献立 (30年代:コッペパン、イチゴジャム、アジフライ、コーンスープ)