



お台場学園だより

令和7年10月号
港区立小中一貫教育校
お台場学園港陽小・港陽中学校
〒135-0091 港区台場 1-1-5
小学校 03-5500-2572
中学校 03-5500-2575

子どもたちの未来の笑顔のために

校長 吉野達雄

子どもたちが10年後、20年後も笑顔でいられるように—— 私たち大人が今できることは、子どもたちの心と体の土台を育てることです。

体を鍛える～スポーツの秋～

先日、6年生を対象に東京サントリーサンゴリアスによるラグビー教室を開催しました。ラグビーというスポーツを知るだけでなく、仲間と協力することの大切さ、相手を思いやる心、そして挑戦する勇気を学ぶ貴重な時間となりました。秋は、過ごしやすい気候であり、体を動かすのにぴったりの季節です。ぜひこの機会に、何か新しいスポーツに挑戦してみませんか？ 親子で一緒に楽しむのも素敵です。成長期の子どもたちにこそ、体力作りが必要なのです。

体を鍛える～食の秋～

子どもが好きなものを食べたときの満面の笑顔—— 親としては、何よりうれしい瞬間です。「美味しい！」と笑うその顔に、私たちは安心し、幸せを感じます。しかし、好きなものだけを食べ続けていたらどうなるでしょうか。栄養が偏り、成長に必要な力が十分に育たないかもしれません。将来、大人になったときの健康な体をつくるのは、今の食習慣です。だからこそ、改めて食育を考えましょう。

- ・多様な食材に触れる機会を増やすこと 一緒に料理をしたり、買い物や収穫体験をしたり、食材への興味を広げてください。そして、食材そのものの味を知ることも大切です。
- ・少しずつ、繰り返し、挑戦することを応援すること 好きではない食べ物でも一口食べられたら褒める、それが次の一歩につながります。
- ・家族で食卓を囲むこと 食事は栄養だけでなく、心を育てる時間でもあります。今日一日を家族で振り返りながら食事をしてみましょう。今の一口が、未来の健康につながります。

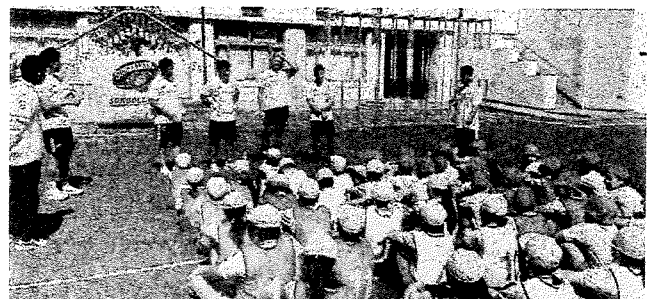
心を鍛える～子供を叱る～

最近、子どもを叱ることのできない大人が増えていっていると言われています。子どもたちの未来のために、子どもたちをしっかりと見つめ、時には厳しく叱ることも大切です。甘やかし過ぎてしまうことは、愛ではありません。

「子どもたちに育んでほしい力」—— それは、善悪の判断ができること。人への思いやりをもつこと。人と良好なかかわりができること。そして、自分の行動に責任を持ち、過ちを認める勇気をもつこと。誰かのせいにするのではなく、自分と向き合う力を育てることです。子どもの未来のために、愛をもって、真剣に叱ることができるように、私たち大人も、自分自身を振りかえることが大切です。児童生徒のみなさん、教師のみなさん、保護者のみなさん、もちろん私自身も、一緒に振り返ってみましょう。

- ・相手を尊重する言動 言葉づかいや態度に、思いやりや敬意がありましたか。
- ・相手の話をきちんと聞くこと 話を遮らず、最後まで耳を傾ける姿勢がありましたか。
- ・感情に流されない冷静な行動 怒りや不安に任せて動いていませんでしたか。落ち着いて対応できましたか。
- ・自分の行動への責任 失敗やトラブルが起きたとき、人のせいにせず、自分を見つめられますか。
- ・困っている人に気づき、手を差し伸べること 周囲を見渡し、助けが必要な人に寄り添えましたか。
- ・自分の考えを伝えるとき、相手の立場も考えること 一方的な主張ではなく、対話を意識できましたか。

子どもたちは、私たちの背中を見て育ちます。その背中が、誠実で、温かく、正直であるように—— 子どもたちの未来の笑顔のために、今、私たちができることを積み重ねていきましょう。



(6年生 東京サントリーサンゴリアスラグビー授業より)

【もしもの時に備えて…】

秋の深まりとともに、朝夕は涼しさを感じる季節となりました。夏休みから、あっという間に1か月が過ぎ、児童・生徒たちは様々な学習や行事を経て、また一段と成長した姿を見せてくれています。一方でそれらの疲れや気温の変化により、体調を崩しやすく、生活のリズムが乱れやすい時期でもあります。十分な睡眠や朝食の大切さを改めてご家庭でも確認いただければと思います。

さて、中学生は今年度も10月4日(土)の港区総合防災訓練に向けて『防災 Jr.Team』として、「自助・共助」の動きや知識を訓練しています。また、小学生は中学生が得た知識や訓練を体験させてもらったり、警察や消防、地域の方々や企業の協力を得ながら知識を得たりしながら防災に関する知識を深めていきます。災害はいつ起こるかわかりません。訓練の時だけでなく、日常生活の中でご家庭でも非常時の避難場所や連絡方法などについて話し合っただけであれば子供たちの安心につながります。今後も生活指導部をはじめ安全・安心な学校生活を送るために、防災意識を高める取り組みを続けてまいります。

(生活指導主任 小齊藤 真由子・中山本 一之)

環境委員会より

環境委員会では、学校の学習環境をよりよくするために活動しています。常時活動として、黒板消しクリーナーのそうじや、ビオトープの観察・管理を行っています。小中の環境委員会が連携して、9月にはビオトープの周囲の草刈りをしました。今後はビオトープが学園全体に周知されるような取り組みを計画しています。中学校では、文房具の回収・寄付活動を行いました。今後はこの活動を学園全体に広げていくため、小学校・中学校が連携して活動を計画していきます。(担当 小・中)

第3学年より

3年生は、新しく始まった学習に、日々目を輝かせながら取り組んでいます。社会や理科の学習では、調べ学習・実際にその場に行つての見学、実験・観察等に意欲的に取り組んでいます。国語では、毛筆が始まり、始筆や終筆に気を付けて丁寧に作品を作っています。音楽ではリコーダーの学習が始まりました。今年の学芸発表会は音楽発表です。課題曲も決まり、休み時間も自主的に練習しています。学芸発表会当日を楽しみにお待ちしております。(3年担任)

【10月の主な行事】

2日(木)	開校記念日 トライアスロン出前授業(4) 防災 Jr.Team 訓練(中学生)	22日(水)	学芸発表会リハーサル(中)
3日(金)	英検 合同運動会練習会(さざなみ)	23日(木)	学芸会リハーサル(小)
4日(土)	土曜授業 港区総合防災訓練	24日(金)	学芸発表会(児童・生徒鑑賞日)
7日(火)	激励集会	25日(土)	学芸発表会(保護者鑑賞会) 給食あり
8日(水)	連合運動会(6)	28日(火)	読書週間開始 (~11/7(金)まで)
9日(木)	進路説明会(9)	31日(金)	音楽交歓会(7~9) ビーチバレー(5・7)
10日(金)	特別支援学級合同運動会		
16日(木)	フェイラー出前授業(6)		

【スクールカウンセラー(SC)・スクールソーシャルワーカー(SSW)相談曜日】

○月曜日(中学校)

○木・金曜日(小・中学校)

○火曜日(小学校)

○(SWW)金曜日(小・中学校)

電話連絡先 ●小学校 03-5500-2572 ●中学校 03-5500-2575