

令和7年1月8日
港区立小中一貫教育校
お台場学園
校長 大島 一浩
栄養士 竿 楓

あけましておめでとうございます。早いもので、1年のまとめの3学期が始まりました。インフルエンザなどの感染症を防ぐためには、きちんと手を洗うこと、ストレスや疲れをためないこと、食事をしっかりと食べることが大切です。3学期を健康に過ごせるよう、規則正しい生活を心がけましょう。
給食室では、今年も安心・安全でおいしい給食作りを努めていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



1月24日~30日は、全国学校給食週間です!

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町(現:鶴岡市)の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。
戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA(アジア救済公認団体)」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日~30日までの1週間で「全国学校給食週間」とすることが定められました。
「全国学校給食週間」として、学校給食の意義や役割などを皆さんに知ってもらい、学校給食についてあらためて考える機会にしてほしいと思います。

お台場学園 日本全国味めぐりツアー

1/24(金) 福井県

- ・ソーヌかつ丼
- ・生揚げの煮物
- ・くずもち



くずもち

小浜市から北川に走る若狭街道の熊川地区は江戸時代には宿場町でした。この宿場町の名物が「ずまんじゅう」です。くずまんじゅうは給食では、作るのが難しいためくずもちをかわりに作ります。

1/27(月) 香川県

- ・しほげうどん
- ・まんぼのけんちゃん
- ・揚げびつび



香川県は「うどん県」と自ら名乗るほど、うどんが有名なところですよ。うどんを揚げたおやつにも食べられるソーで、給食でも再現してみたいと思います。うどんを子どもに教えるとき「びつび」と呼ぶソーで「揚げびつび」という商品もあります。

1/28(火) 佐賀県

- ・麦ご飯
- ・いかしゅうまい
- ・炒り焼き
- ・磯あえ



いか

「呼子町」は一年を通して安界灘に面した「呼子町」は一年を通していか漁が盛んです。港で氷揚げされた生きいかを店のいけすに入れておき、客の注文を受けてすぐ活きづりにするので、透明で新鮮なお刺身を食べることができます。

1/29(水) 和歌山県

- ・カリカリ梅ごはん
- ・じらの竜田揚げ
- ・高野豆腐と野菜の煮物
- ・金山寺みそ和え



高野豆腐



金山寺みそ

高野豆腐は、和歌山県の高野山で生まれたといわれています。保存がきき、おいしい高野豆腐は、高野山にある多くの寺で作られ、お参りに来る人に売られるようになりました。江戸時代には高野山みやげとして大変人気だったそうです。

1/30(木) 沖縄県

- ・クワテジュージー
- ・もずくの天ぷら
- ・にんじんシリシリ
- ・イナムトウチ

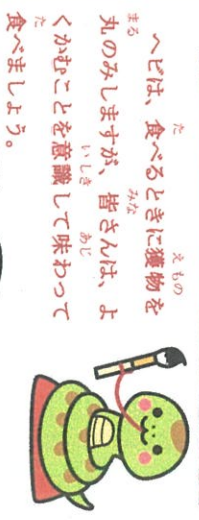


クワテジュージー



クワテジュージーは沖縄の言葉で「クワテ」は硬め、「ジュージー」は炊き込みご飯のことです。沖縄では、豚肉と昆布を組み合わせた料理が多く、給食でも、昆布をたっぷり使ったたきこみごはんに仕上げます。

今年巳(へび)年!



へびは、食べるときに獲物を丸のみしますが、皆さんは、よくかむことを意識して味わって食べましょう。



かむ

子どもたちを取り巻く食環境が変化する中で、平成17(2005)年に「食育基本法」が成立。平成20(2008)年には、学校における食育の推進を図る観点から「学校給食法」が大幅に改正されました。(2009年4月1日施行)。

