

# 健康カード(冬休み～1月)

お台場学園 港区立 港陽 小学校

年 組 氏名

平熱 °C

## 【症状】

- ・息苦しさ、だるさ、発熱等のいずれかがある場合
  - ・咳など比較的軽いかぜ症状がある場合
- ※なお、本校では児童の健康面の配慮から37.5℃  
以上の場合やかぜ症状がある場合は、お迎えを  
依頼しております。



## 【対応】

学校を欠席し  
 自宅で休養してください。

※新型コロナウイルス感染防止に向けて自分の健康を管理しましょう。

- ・毎朝自宅で体温を測り、体調をチェックしましょう。
- ・それぞれの症状について、ある場合は○、ない場合は×をつけてください。
- ・登校後、毎朝担任の先生に提出してください。

日付(曜日)						25(土)	26(日)
登校前の体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体調	息苦しさ						
	だるさ						
	咳						
	のどの痛み						
	鼻水						
	吐き気						
	下痢						
	その他						
日付(曜日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	1(土)	2(日)
登校前の体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体調	息苦しさ						
	だるさ						
	咳						
	のどの痛み						
	鼻水						
	吐き気						
	下痢						
	その他						
日付(曜日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
登校前の体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体調	息苦しさ						
	だるさ						
	咳						
	のどの痛み						
	鼻水						
	吐き気						
	下痢						
	その他						

3学期が始まるよ～！！☺

ひづけ <small>ようび</small> 日付(曜日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
とうこうまえ <small>たいおん</small> 登校前の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
たいちよう 体調	いきくる 息苦しさ						
	だるさ						
	せき 咳						
	いたみ のどの痛み						
	はなみず 鼻水						
	はけ 吐き気						
	げり 下痢						
その他							