

健康カード(夏休み～9月はじめ)

お台場学園 港区立 港陽 小学校

年 組 氏名

平熱 °C

※新型コロナウイルス感染症防止に向けて自分の健康を管理しましょう。

・毎朝自宅で体温を測り、体調をチェックしましょう。

・それぞれの症状について、ある場合は○、ない場合は×をつけてください。

日付(曜日)	7/5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
登校前の体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体調	息苦しさ						
	だるさ						
	咳						
	のどの痛み						
	鼻水						
	吐き気						
	下痢						
	その他						

日付(曜日)	7/12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
登校前の体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体調	息苦しさ						
	だるさ						
	咳						
	のどの痛み						
	鼻水						
	吐き気						
	下痢						
	その他						

日付(曜日)	7/19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
登校前の体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体調	息苦しさ						
	だるさ						
	咳						
	のどの痛み						
	鼻水						
	吐き気						
	下痢						
	その他						

日付(曜日)	7/26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	8/1(日)
登校前の体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体調	息苦しさ						
	だるさ						
	咳						
	のどの痛み						
	鼻水						
	吐き気						
	下痢						
	その他						

うらもあります

8月に突入!

日付(曜日)	8/2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
登校前の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調	息苦しさ						
	だるさ						
	咳						
	のどの痛み						
	鼻水						
	吐き気						
	下痢						
	その他						
日付(曜日)	8/9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
登校前の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調	息苦しさ						
	だるさ						
	咳						
	のどの痛み						
	鼻水						
	吐き気						
	下痢						
	その他						
日付(曜日)	8/16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
登校前の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調	息苦しさ						
	だるさ						
	咳						
	のどの痛み						
	鼻水						
	吐き気						
	下痢						
	その他						
日付(曜日)	8/23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
登校前の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調	息苦しさ						
	だるさ						
	咳						
	のどの痛み						
	鼻水						
	吐き気						
	下痢						
	その他						
日付(曜日)	8/30(月)	31(火)	9/1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
登校前の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調	息苦しさ						
	だるさ						
	咳						
	のどの痛み						
	鼻水						
	吐き気						
	下痢						
	その他						

↑ 2学期が始まります。忘れずに提出しましょう。