



# お台場学園だより



平成 29 年 1 月号  
港区立小中一貫教育校  
お台場学園  
〒135-0091 港区台場  
1-1-5  
小学校 03-5500-2572  
中学校 03-5500-2575

## 「心身ともに健やかに」

校長 新庄 恵子

新たな年が始まりました。皆さまにおかれましては、清々しい新年をお迎えのことと思います。

始業式には子供たちが元気な笑顔を見せてくれました。児童、生徒を代表して3名から3学期の抱負について発表があり、その中で、「掛け算九九を覚える。」「漢字検定で満点をとる。」「新しいことにチャレンジする。」「学年のしめくりとして充実した学校生活を送り、次のステップへの準備をする。」など、それぞれが新年を迎え、何かに挑戦しようとする意気込みが感じられました。

さて、本校は今年度、東京オリンピック・パラリンピック教育重点校の指定を受け、様々な体験学習を進めています。12月20日に、リオデジャネイロオリンピック出場選手の安藤美希子さんに講演をいただきました。安藤さんは、リオ五輪のウェイトリフティング女子58キロ級に出場し、日本新記録で5位入賞をはたしました。選手村での体験や、ウェイトリフティングを始めたきっかけや挫折について、また、多くの人との出会いなどについてお話をしてくださる中で、大切な3つの事を教えてくださいました。

1つめは、「あいさつ」の大切さです。元気よく相手の顔を見てあいさつをすると誰もが気持ちよく、コミュニケーションがとれるようになるということです。2つめは、「自分の

身体を知る」ことです。高校生の時、膝を痛めて手術をし、長く練習ができない期間があったそうです。自分の体調管理とけがをしない体づくりのための毎日の食事の大切さを改めて感じたということです。3つめは、「感謝の気持ちをもつ」ことです。現在の自分がいるのは、家族や友達、先生などたくさんの人の支えがあったからこそで、ありがとうという感謝の気持ちを持ち、その気持ちを伝えることが大切だとおっしゃっていました。2020年東京オリンピックに向けての意気込みにも触れられていましたが、ウェイトリフティングを始めて9年でオリンピックへの出場という夢をかなえた安藤さんには、しなやかさと強さ、そして、さらに上を目指す意欲が感じられました。

くじけずに自分の夢の実現に向け努力することや、感謝の気持ちをもつこと、素直な気持ちで相手の話を聞くことなど、当たり前のことをしっかりとすることが本当は一番大切であるということ、ご自分の経験から教えてくださいました。オリンピック選手から直接話を聞いたり、質問に答えていただいたり、貴重な経験となりました。

今年も子供たちが自分の持てる力を十分発揮し、心と身体を鍛え、磨き、健やかに成長できることを期待しています。



# ～お台場学園持久走大会～

12月10日（土）、お台場学園持久走大会を実施しました。今年度から中学生も参加し、盛大になりました。小学生は朝と中休みの時間に、中学生は体育の授業時間に、約3週間持久走の練習に取り組みました。持久走は体力の向上はもちろんですが、自分に合った目標を立て、その目標に向かって努力する「根気」が育つと考えます。子供たちは自分の目標に向かって、日々練習に取り組んできました。

大会当日、天候にも恵まれ、子供一人一人が練習の成果を發揮していました。ファイトコースの1、2、3年生は、寒さに負けず元気よく走る姿が印象的でした。スペシャルコースの4、5、6年生は、自分に合ったペースを考え、最後まであきらめず走り切りました。ウルトラコースの7、8、9年生は「さすが中学生！」という力強い走りで見事に完走していました。どの学年も目標や自分の記録を目指して一生懸命走る姿に、成長を感じることができました。

PTAの方々と（株）東洋建設、（株）トマックの方々には、準備や片付け、子供の安全管理等でお世話になり、ありがとうございました。また、保護者、地域の皆様の応援に子供たちはとても励まされました。本当にありがとうございました。

（小学校体育主任 千葉 浩）

## ～元気いっぱい1年生！～

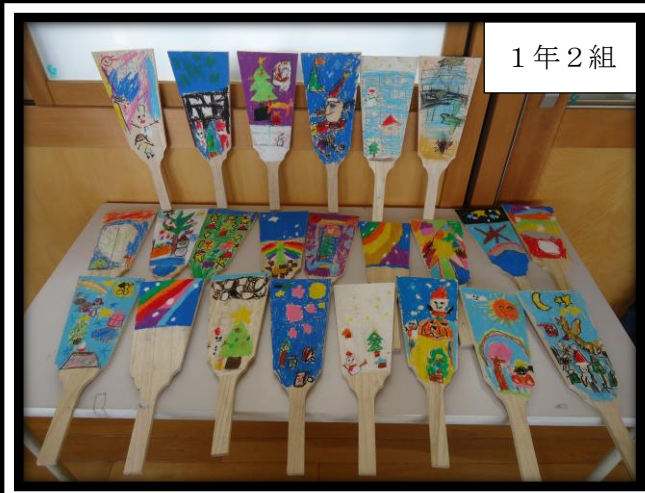
「あけましておめでとうございます。」と1年生47人の元気なあかるい声が、戻ってきました。今年もパワーのある1年生で頑張ってください！！



1年1組



1年2組



今年も東京レインボーロータリークラブの方々に来ていただき羽子板の「お絵かき教室」を行いました。今回は「お台場の冬景色」をテーマに子供たちが思い思いの絵を描きました。世界に一つだけの素敵な羽子板ができあがりました。



1年1組 森田 夕紀

1年2組 三田 綾乃

## 今月の生活目標「新たな気持ちで生活しよう～目標をしっかり決めて生活しよう～」

2017年を迎えました。今年の冬休みは昨年度よりも4日間も長い冬休みでしたが、充実した冬休みを過ごすことができましたか。今月の目標は「新たな気持ちで生活しよう」です。新年のスタートに立ち、今年目標をしっかりと決めることができましたでしょうか。まだ決まっていない人は、昨年できなかったことができるように努力・挑戦する1年にしてほしいと思います。

9年生はいよいよ受験が目前となりました。今月は推薦入試、来月は一般入試と忙しい日々が続きます。十分に実力を発揮できるように、勉学に励んでください。また、7・8年生は、「職場訪問」・「職場体験」が今月末に控えています。働くことの意義について触れることを通して、将来の進路選択に生かしてほしいと思います。  
(中学校生活指導主任 齋藤 孝太)

## 今月の生活目標 「新たな気持ちで 生活しよう ～めあてをもって 生活しよう～」



<四つのめあて>

(◎は重点目標です。)

○「～です」「～ます」できちんと話そう。

◎時間を守ろう。

○学習用具の準備をきちんとしよう。

◎話を最後まで聞こう。

平成29年を迎え、新たな気持ちで1年が始まりました。冬休み中は大きな事故やけがもなく、再会できたことを嬉しく思います。今月の目標は、「新たな気持ちで 生活しよう。」です。心新たに物事を始めるときに、目標やめあてを決めると前向きにスタートできるものです。子供たちが、新年の抱負として自分なりのめあてを立て、達成に向けて取り組むように見守り、励ましていきたいと思っています。ご家庭での声かけもよろしくお願いいたします。

また、長期の休み明けは、生活のリズムが乱れがちです。早寝・早起きを心がけ、時間を守って生活できるようにしていきたいものです。これから、寒さが厳しくなると思われます。手洗い・うがいを励行し、健康で楽しい学校生活を送れるようにさせたいと思います。子供たちにとって、充実した1年になるよう取り組んでいきます。

(小学校生活指導主任 富樫 学)

## 体育委員会

中学校の体育委員会では、体育授業の補助や新聞づくり、体育倉庫の整理などを行っています。今年から持久走大会が始まり、持久走大会で使用するリボンを小学生と協力して作りました。3学期には球技大会があります。体育委員会が中心となって、企画・運営を頑張っていきます。



小学校の体育委員会では、体育倉庫の整理や外遊び用の竹馬、一輪車、クラスボールの点検などの常時活動と、スポーツテストや体育朝会の準備や片づけなどの体育に関する行事がスムーズに進むような活動をしています。12月の持久走月間では、新しい取り組みとして、持久走カードの作成をしました。どの学年も、喜んで使ってくれていたと聞いています。

体育委員会では、楽しく安全に運動ができる環境づくりを心がけています。私たちの活動により、子供たちの体力の向上が図れるよう今後も活動していきます。3学期はリズムなわとびがあります。今年はどんな音楽に合わせて跳ぶのでしょうか。楽しみにしててください。

(体育委員会担当 植木 絵美・千葉 浩・市川 真行)



# お台場学園 12月の学校行事

## 《12月10日 持久走大会》

小中学生全員が参加して、持久走大会を実施しました。



## 《12月20日オリンピック選手による講演会》

リオオリンピックウェイトリフティング競技で5位入賞をはたした安藤美希子選手をお招きしました。



## 《12月17日 日本赤十字社による出前授業》

献血の社会における必要性・重要性について話がありました。



### 【訃報】

本校用務主事 吉原賢一さんが、12月29日にご逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。

### 【1月の予定】

21日(土) 百人一首大会(Ⅱ・Ⅲ期)      21~27日 書き初め展(小学校)  
海苔中間刈り取り

### 【スクールカウンセラー 相談日】

### 〈1月の相談日〉

安藤 潤子	毎週 火曜日	小学校担当	17日・24日・31日
廣瀬 信慶	毎週 火曜日	中学校担当	10日・17日・24日・31日
奥野 典子	毎週 金曜日	小・中学校担当	13日・20日・27日

○小学校 5500-2572

○中学校 5500-2575