

港区立 港陽中学校 セーリングヨット部 令和5年度年間活動計画

年間目標	・ 機装から操船までのヨットについての技術を身に付け、上達させる。 ・ 地域の海に親しみ、海洋に関する幅広い知識を身に付ける。			
部員数 (令和5年4月30日現在)	7年 13名 8年 3名 9年 5名 計 21名			
活動日	原則として月4回（水曜日）及び年に数回の土・日（不定期） （部員数に応じて活動日を分ける）			
活動時間	平日	14：00～17：00	休日	未定
休養日	基本的に水曜日以外すべて			
主な活動予定	4月	↑		
	5月			
	6月		お台場海浜公園や近郊の海でのセーリング（体験及び操船）	
	7月		ヨットについての理論的な学習	
	8月		各装備、ロープワーク、海図、天気図、コンパス等の実習	
	9月		非常時の対応訓練（背泳ぎ等）	
	10月		体力作り	
	11月			
	12月			
	1月			
	2月			
	3月		↓	
参加予定大会	なし			
主な実績	4年度	お台場海浜公園や近郊の海でのセーリング 非常時の対応訓練（背泳ぎ等）		
	3年度	お台場海浜公園や近郊の海でのセーリング 非常時の対応訓練（背泳ぎ等）		
	2年度	お台場海浜公園や近郊の海でのセーリング 非常時の対応訓練（背泳ぎ等）		

港区立 港陽中学校 ダンス部 令和5年度年間活動計画

年間目標	感じを込めて踊ったり、みんなで自由に踊ったりする楽しさや喜びを表現する。			
部員数 (令和5年4月30日現在)	7年1名 8年1名 9年1名 計3名			
活動日	水曜日			
活動時間	平日	15:00～17:00	休日	なし
休養日	月・火・木・金・(土・日)			
主な活動予定	4月	新入生歓迎会 部活動説明会		
	5月	基礎的な練習		
	6月	基礎的な練習		
	7月	基礎的な練習		
	8月			
	9月	基礎的な練習		
	10月	基礎的な練習		
	11月	基礎的な練習		
	12月	基礎的な練習		
	1月	基礎的な練習		
	2月	基礎的な練習		
	3月	基礎的な練習		
参加予定大会	なし			
主な実績	4年度	週1回活動		
	3年度	週1回活動（感染症拡大時はリモート（Zoom 使用）活動）		
	2年度	週1回活動（感染症拡大時はリモート（Zoom 使用）活動）		
	元年度	設立		

港区立 港陽中学校 バスケットボール部 令和5年度年間活動計画

年間目標	継続的な活動		
部員数 (令和5年4月30日現在)	7年 5名 8年 7名 9年 7名 計 19名		
活動日	毎週 月・(金)		
活動時間	平日	16:00～17:00	休日 なし
休養日	火・水・木・(土)・(日)		
主な活動予定	4月	身体やボールなどの用具を使用したトレーニングや運動	
	5月		
	6月		
	7月		
	8月		
	9月		
	10月		
	11月		
	12月		
	1月		
	2月		
	3月		↓
参加予定大会	なし		
主な実績	4年度	なし	
	3年度	なし	
	2年度	なし	

港区立 港陽中学校 バドミントン部 令和5年度年間活動計画

年間目標	都大会進出			
部員数 (令和5年4月30日現在)	7年 8名 8年 13名 9年 8名 計 29名			
活動日	毎週月・火・木・金・(土)・(日) 曜日			
活動時間	平日	15:50～18:00	休日	9:00～12:00 または 13:00～16:00
休養日	水・(土)・(日) 曜日			
主な活動予定	4月			
	5月	夏季大会港区予選		
	6月	夏季大会Aブロック大会		
	7月	都大会 (JOC 予選)		
	8月	夏季休業中特別練習会		
	9月	練習試合		
	10月	新人大会港区予選		
	11月	新人大会Aブロック大会		
	12月	港区ジュニア育成事業バドミントン大会		
	1月	冬季休業中特別練習会		
	2月	練習試合		
	3月	1年生大会		
参加予定大会	東京都中学校バドミントン夏季選手権大会港区予選 (夏季大会) 東京都中学校バドミントン新人大会 港区ジュニア育成事業バドミントン大会 1年生大会			
主な実績	4年度	東京都中学校バドミントン新人大会港区予選 女子団体準優勝 →ブロック大会進出 男子シングルス ベスト4 →ブロック大会進出 港区ジュニア育成事業バドミントン大会 女子ダブルス中学1・2年の部優勝 港区1年生大会 女子ダブルス優勝		
	3年度	◆令和3年度東京都中学校バドミントン新人大会港区予選 女子団体3位 ◆令和3年度港区ジュニア育成事業第10回バドミントン大会 男子ダブルス中学1・2年生の部: 優勝 女子ダブルス中学1・2年生の部: 準優勝 男子シングルス小学生シニアの部: 準優勝 ◆令和3年度港区1年生大会 : 開催中止		
	2年度	新人戦大会参加 港区ジュニア育成事業バドミントン大会参加		

港区立 港陽中学校 水泳部 令和5年度年度年間活動計画

年間目標	4泳法の習得、記録を伸ばす、など個人の目標を達成する			
部員数 (令和5年4月30日現在)	7年3名 8年2名 9年5名 計10名			
活動日	月、金曜日			
活動時間	平日	16:00～17:30	休日	なし
休養日	活動日以外			
主な活動予定	4月	筋トレ		
	5月	筋トレ		
	6月	水泳の練習		
	7月	水泳の練習 港区民水泳競技大会		
	8月	水泳の練習		
	9月	水泳の練習		
	10月	水泳の練習		
	11月	水泳の練習		
	12月	水泳の練習		
	1月	水泳の練習		
	2月	水泳の練習		
	3月	水泳の練習		
参加予定大会	港区民水泳競技大会			
主な実績	4年度	なし		
	3年度	なし（港区民水泳競技大会中止）		
	2年度	なし		

港区立 港陽中学校 総合芸術部 令和5年度年間活動計画

年間目標	物を作ることを楽しみ、その技能を身につける			
部員数 (令和5年4月30日現在)	7年 10名 8年 3名 9年 8名 計21名			
活動日	火曜日、金曜日			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	なし
休養日	月、水、木と休日			
主な活動予定	4月	ガイダンス、ペーパークラフト		
	5月	木製品の制作、コンピュータを使った作品制作		
	6月	木製品の制作、コンピュータを使った作品制作		
	7月	木製品の制作、コンピュータを使った作品制作		
	8月			
	9月	木製品の制作、コンピュータを使った作品制作		
	10月	木製品の制作、コンピュータを使った作品制作		
	11月	木製品の制作、コンピュータを使った作品制作		
	12月	木製品の制作、コンピュータを使った作品制作		
	1月	作品展準備		
	2月	作品展に向けての仕上げ		
	3月	来年度の計画を立てる		
参加予定大会	特になし			
主な実績	4年度	特になし		
	3年度	特になし		
	2年度	特になし		

港区立 港陽中学校 総合文化部 令和5年度年間活動計画

年間目標	① 調理の基本を身につける。 ② 華道の基本を身につける。			
部員数 (令和5年4月30日現在)	7年 5名 8年 5名 9年 4名 計 14名			
活動日	毎週木曜日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	活動なし
休養日	週4日			
主な活動予定	4月	調理、華道		
	5月	調理、華道		
	6月	調理、華道		
	7月	調理、華道		
	8月	調理、華道		
	9月	調理、華道		
	10月	調理、華道		
	11月	調理、華道		
	12月	調理、華道、百人一首		
	1月	調理、華道		
	2月	調理、華道（作品展用展示）		
	3月	調理、華道（卒業式会場装飾用生け花）		
参加予定大会	な し			
主な実績	4年度	なし		
	3年度	なし		
	2年度	なし		